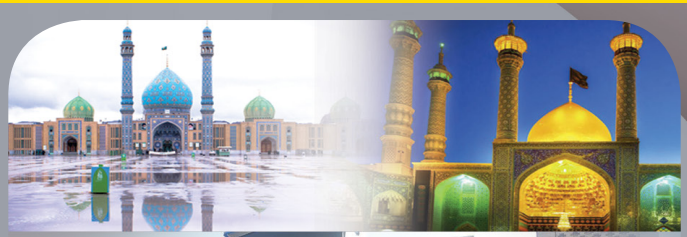


مدیریت مصرف برق در منازل

دفتر مدیریت مصرف
شرکت توزیع نیروی برق استان قم

سامانه پیامکی ۳۰۰۰۷۲۴۳۰
تلفن گویای مدیریت مصرف ۱۴۲۱
www.qepd.co.ir

آیا می دانید؟!

با ۱۰ درصد کاهش مصرف برق در خرداد و تابستان
نسبت به ماههای مشابه سال قبل
صورتحساب برق شما تا ۲۰ درصد کاهش می یابد!

و درصورت عدم رعایت الگوی مصرف برق
در هریک از ماهها
صورتحساب برق شما ۱۶ درصد افزایش می یابد!

راهکارهای صرفه جویی و کاهش صورتحساب برق:

۱) کاهش مصرف برق در ساعات اوج بار

ساعات اوج بار: اغلب مشترکین در این ساعات، حداکثر استفاده را از برق می نمایند.

ساعات اوج بار از ساعت ۱۲ الی ۱۷ و ۴ ساعت پس از غروب آفتاب می باشد.

از لوازم برقی پرمصرف (جاروبرقی، ماشین لباسشویی، ظرفشویی، اتو و...) در ساعات اوج بار استفاده ننمائیم.

۲) انتخاب لامپ مناسب (LED – SMD)

مزایای استفاده از لامپ های LED و SMD نسبت به لامپهای کم مصرف و رشته ای :

- ✔ طول عمر، بازدهی و نور دهی بیشتر
- ✔ مصرف انرژی کمتر و کاهش هزینه صورتحساب برق

۳) استفاده از نور طبیعی

بهترین نور برای روشن کردن خانه، نور خورشید بوده و دارای مزایای ذیل می باشد:

- * نشاط ساکنان خانه
- * حفظ سلامت چشم
- * صرفه جویی در مصرف برق

۴)خرید لوازم برقی با رتبه انرژی بالا

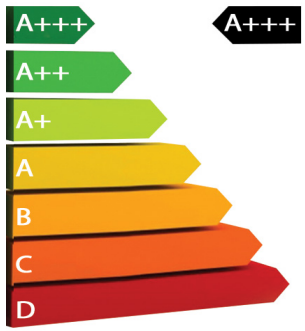
برچسب انرژی از ۷ رنگ مختلف (از رنگ سبز تا رنگ قرمز) و ۷ حرف لاتین (از حروف **+++A** تا **D** و یا **A** تا **G**) تشکیل شده و بر روی لوازم برقی نصب می گردد .

رتبه های **A** و **B** (در نمودار شماره ۱) و رتبه **++A** تا **+++A** (در نمودار شماره ۲) و یا قسمت های سبزرنگ نشان دهنده :

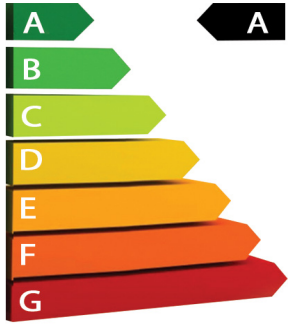
✔ کمترین مصرف انرژی ، بازدهی و طول عمر بیشتر کالا می باشد.

رتبه **G** (در نمودار شماره ۱) و رتبه **D** (در نمودار شماره ۲) و یا قسمت های قرمز رنگ نشان دهنده :

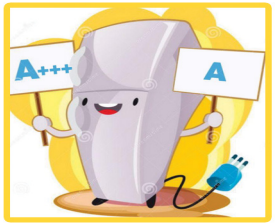
✔ بیشترین مصرف انرژی ، بازدهی و طول عمر کمتر کالا می باشد.



نمودار شماره ۲



نمودار شماره ۱

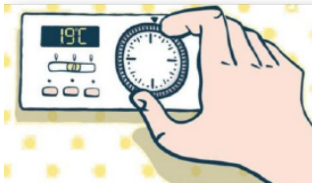


۵) نصب سایبان بر روی کولرها

نصب سایبان برروی کولرهای آبی و کندانسورهای کولرهای گازی از تابش مستقیم نور خورشید و افزایش حرارت کولر جلوگیری کرده و باعث خنک تر شدن هوای خروجی، افزایش بازدهی و کاهش مصرف برق می گردد.

۶) تنظیم دمای رفاه در ساختمان

دمای مناسب ساختمان در تابستان
۲۴ تا ۲۶ درجه سانتیگراد



دمای مناسب ساختمان در زمستان
۱۹ تا ۲۱ درجه سانتیگراد

۷) استفاده از پریز چند راهه کلیددار

بسیاری از تجهیزات برقی (تلویزیون، شارژر و ...) زمانی که به پریز متصل هستند و خاموش می باشند، باز هم انرژی مصرف می نمایند، لذا با قطع کلید در پریز چند راهه، می‌توان مصرف برق را تا ۱۰ درصد کاهش داد.

۸) استفاده بهینه از چراغها و سیستمهای سرمایشی

چراغها و سیستم سرمایش اتاقهایی که در آن حضور نداریم را خاموش نمائیم.

سایر راهکارها

- رعایت فاصله یخچال حدود ۲۰ تا ۳۰ سانتی متر از دیوار
- تنظیم درجه برودت یخچال از ۳ تا ۴ درجه و درجه برودت فریزر از ۱۵ – تا ۱۸ – درجه سانتیگراد
- خاموش نمودن اتو، قبل از اتو کردن آخرین لباسها
- تنظیم حالت خاموشی در رایانه ها، تا در صورت عدم استفاده، خاموش گردند.
- انتخاب رنگ روشن برای دیوارها، پرده ها، سرامیک کف، فرش و ... برای کاهش استفاده از چراغها
- خشک نمودن لباسها در فضای آزاد به منظور کاهش استفاده از خشک کن ماشین لباسشویی